



PLAN DNIA - ŻŁOBEK EPIONKOWO

TAK SIĘ BAWIMY, UCZYMY, OSIĄGAMY SAMODZIELNOŚĆ I ODPOCZYWAMY

Przyjmowanie naszych Maluchów: 7.00 - 8.30

Pory posiłków:

- **godz. 7.15** **śniadanie dla skowronków:** mieszanki mleczne
- **godz. 8.30** **pierwsze śniadanie** :kanapki i dodatki, napoje
- **godz. 10.30** **drugie śniadanie - zdrowa przekąska** – musy, jogurt naturalny,
owoce
- **godz. 12.15** **obiad**
- **godz. 15.15** **podwieczorek**

Nauka poprzez zabawę dostosowaną do grupy wiekowej: (PAKIET PLUS)

- zajęcia ruchowe
- zajęcia muzyczne, logorytmiczne
- poznawanie nowych słów, pojęć, umiejętności
- gdy pogoda sprzyja to wszystko dzieje się na naszym zielonym terenie

Nauka samodzielności

- sami siadamy na nocnik
- sami myjemy ręczki
- próbujemy samodzielnie jeść

Zdrowy sen

W grupach młodszych pory odpoczynku personel Żłobka dostosowuje indywidualnie do potrzeb dziecka.

W grupie „*U progu przedszkola*” odpoczywamy śpiąc lub leżakując po obiedzie.

Wracamy do domu: 17.00

DODATKOWE ZAJĘCIA



DLA DZIECI Z GRUP MŁODSZYCH

- *Projekt „Świat muzyki”* - słuchamy, śpiewamy, poruszamy się rytmicznie, jak Pani nam gra na fortepianie, skrzypcach lub gitarze - **3x w tygodniu**
- *Projekt „Wyobraźnia bez granic”* – zajęcia plastyczne
- *Projekt „Zdrowy Maluch”* - zajęcia ruchowe

DLA DZIECI Z GRUPY „U PROGU PRZEDSZKOLA”

- *Projekt „English for fun”* - pierwsze pojęcia i zabawy w języku angielskim - **3 x w tygodniu**
- *Projekt „Świat muzyki”* – słuchamy i śpiewamy, zajęcia muzyczne w wykorzystaniu instrumentów muzycznych - **3 x w tygodniu**, zajęcia taneczne – **1 x w tygodniu**
- *Projekt „Zdrowy Maluch”* - gimnastyka ogólnorozwojowa z elementami gimnastyki korekcyjnej - **1x w tygodniu**