



Drodzy Rodzice i Opiekunowie,

Wiemy, że pierwsze dni pobytu dziecka w przedszkolu to ogromne przeżycie zarówno dla dziecka, jak i dla Rodziców/Opiekunów. Nasi pedagodzy podpowiadają w jaki sposób zminimalizować stres towarzyszący pierwszym dniom w przedszkolu.

Serdecznie zachęcamy do zapoznania się z poniższymi poradami.

PORADY NA PIERWSZE DNI POBYTU DZIECKA W PRZEDSZKOLU

1. Rozmowy z dzieckiem o przedszkolu

Z dzieckiem należy dużo rozmawiać o przedszkolu. Poprzez rozmowę nastawcie przychylnie swoje dziecko do przedszkola, podkreślając dobre strony pobytu w przedszkolu (tj. możliwość zabawy nowymi zabawkami, poznanie nowych kolegów i koleżanek, nowe zabawy itp.). Poinformujcie dziecko, że w przedszkolu będzie spędzało czas z innymi dziećmi, ale bez rodziców. Bądźcie konsekwentni. Dziecko powinno wiedzieć, że przedszkole to miejsce specjalnie stworzone dla małych dzieci.

2. Poczucie bezpieczeństwa

Zapewnijcie dziecko, że po nie przyjdziecie. Określcie ramy czasowe pobytu dziecka w przedszkolu. W miarę możliwości odbierajcie dziecko w uzgodnionym czasie, np. po podwieczorku lub po obiedzie. Nie obiecujcie dziecku, że je po nie przyjdziecie wcześniej niż jest to możliwe. Dziecko straci zaufanie i kolejne pożegnania będzie jeszcze trudniejsze. W pierwszych dniach wskazane jest skrócenie pobytu dziecka w przedszkolu.

3. Pożegnanie dziecka.

Pożegnanie z dzieckiem powinno odbywać się z uśmiechem, bez łez i smutnych spojrzeń. Nie należy wydłużać pożegnania. Powiedzcie „Pa Słoneczko/Kochanie, baw się dobrze, mama/tata przyjdzie po podwieczorku”, dajcie całusa, a następnie spokojnie odejdźcie.

4. Ulubiona zabawka (maskotka)

Pozwól dziecku na zabranie do przedszkola ulubionej zabawki (maskotki), która pozwoli poczuć mu się bezpiecznie w nowym miejscu.